

## **Вакцинация от гриппа: 5 главных вопросов**

1. Когда лучше всего прививаться? Идеальное время для вакцинации — сентябрь-октябрь месяцы. За 2 недели организм успеет выработать необходимый иммунитет до начала сезонного подъёма заболеваемости.

2. Почему важна ежегодная вакцинация? Вирус гриппа постоянно мутирует, поэтому иммунитет, выработанный в прошлом году, может не защитить от новых разновидностей вируса. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) ежегодно обновляет состав вакцин, чтобы обеспечить максимальную защиту от актуальных штаммов.

3. Кто особенно нуждается в прививке? В зоне повышенного риска находятся дети от 6 месяцев до 6 лет, школьники 1-11 классов, беременные, студенты, лица из групп профессионального риска (работники сфер торговли, обслуживания и транспорта, медицинские работники, работники образования), лица старше 60 лет, призывники, лица с хроническими заболеваниями.

4. Насколько безопасна современная вакцина? Современные вакцины проходят строгий контроль качества. Они содержат инактивированные компоненты вируса или их части и не могут вызвать заболевание. Возможны индивидуальные реакции в виде небольшого покраснения в месте укола или кратковременного повышения температуры.

5. Нужно ли перед вакцинацией сдавать какие-нибудь анализы?

Нет, никакие специальные исследования перед вакцинацией от гриппа не требуются. Перед вакцинацией необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.